



Serge Lecomte, président de la Fédération Française d'Équitation

# TOUS À CHEVAL !

LES FRANÇAIS S'ADONNENT AVEC PLAISIR ET ASSIDUITÉ À DES ACTIVITÉS DE LOISIR CULTURELLES ET SPORTIVES. UN FRANÇAIS SUR DEUX PRATIQUE RÉGULIÈREMENT UN SPORT. POURQUOI PAS L'ÉQUITATION ? BANC D'ESSAI.



Photos FFE/PSV

## Un sport très nature

Premier sport nature et premier sport féminin, selon le Ministère des Sports, l'équitation est depuis quelques années le sport le plus pratiqué en club après le football et le tennis.

«Ce qui plaît dans l'équitation, explique Serge Lecomte, président de la Fédération Française d'Équitation, c'est le cheval. Ou plus souvent, pour commencer le poney.»

Mes meilleurs souvenirs d'enfance sont les grandes balades à poney que je faisais avec mes copains dans les petits chemins de Sologne.»

Celui qui est à l'origine de l'élan donné à l'équitation française par le fort développement des poney-clubs a voulu orienter l'équitation dans un sens ludopédago-nature.

«L'aspiration nature est très forte. Elle est riche en découvertes et en émotions.»

## Complicité avec le cheval ou le poney

Aujourd'hui, les poneys sont les compagnons de jeu des enfants et tous les cavaliers, petits et grands, profitent du meilleur ami de l'homme pour s'épanouir au grand air dans une activité bonne pour leur moral, leur santé et leur forme.

Concrètement, les 6 000 poney-clubs et centres équestres de France disposent en moyenne d'une trentaine de poneys et chevaux gentils et bien éduqués qui permettent de se lancer en toute sécurité.

Les recherches sur le comportement animal ont permis de mettre en place une approche éthologique qui assure le bien-être des poneys et des chevaux.

Se lancer, c'est d'abord apprendre à décoder l'animal cheval. Et comprendre, c'est commencer à aimer.

La tenue de base est très abordable.

Et surtout l'ambiance est familiale. Sans compter que l'on peut laisser en toute confiance un enfant la matinée ou l'après-midi dans un endroit clos, sécurisé et encadré par des éducateurs sportifs diplômés.

## Accessible

6 000 lieux où l'on peut venir s'inscrire et pratiquer une heure par semaine, c'est forcément la possibilité de trouver près de chez vous un club qui vous convient. Les tarifs commencent à 50€ par mois. La licence fédérale comporte une assurance et des avantages qui vous permettent de la rembourser très vite.

## Affinité

Vous aimez les animaux ? Vous aimez la nature ? Vous avez envie de vous bouger ? Vous avez envie de vous faire des amis qui partagent votre passion ? L'équitation est faite pour vous.

En plus, vous trouverez, qui sait, un projet professionnel ou de compétition à votre goût.



## L'équitation outre-mer

L'équitation se porte bien outre-mer. 356 groupements sportifs accueillent quelques 10 000 cavaliers licenciés à la Fédération Française d'Équitation, principalement à La Réunion, en Nouvelle-Calédonie, en Guadeloupe, en Martinique et en Guyane.

De nombreux touristes sont ravis de découvrir nos régions à cheval.

Chaque année les championnats de France d'Outre-Mer accueillent les meilleurs cavaliers ultra-marins dans le cadre de la plus grande manifestation équestre au monde au Parc Equestre Fédéral de Lamotte.

En 2017, les 2 premières places sont trustées par La Réunion en individuel et la Polynésie française par équipes.

Les néo-calédoniens de l'Etrier de Nouméa s'adjugent les 2 médailles de bronze.

## LE PONEY MAÎTRE D'ÉCOLE

Petite fille timide, Enora avait beaucoup de mal à s'affirmer à l'école.

«Je l'ai mise à poney, explique sa maman cavalière. Elle a tout de suite trouvé les clés de la communication avec son poney. Elle est devenue capable de s'expliquer, de s'extérioriser.»

Cela lui a donné une incroyable confiance en elle. Du coup, sa scolarité qui était en

panne s'est complètement transfigurée et elle a réussi d'excellentes études. D'autant que l'équitation lui a donné un cadre, l'a structurée, lui a appris à être méthodique, persévérante, cohérente et à prendre en compte la réaction d'un autre être vivant.

Le poney lui a donné beaucoup de ce que son père et moi ne réussissions pas à lui faire partager.»



DIMANCHE  
10 - 17 - 24  
SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES  
INITIATIONS GRATUITES

JOURNEEDUCHEVAL.COM



FEDERATION FRANÇAISE  
D'ÉQUITATION

TROUVEZ UN CLUB  
PRÈS DE CHEZ VOUS

FFE.COM



TROUVEZ VOTRE  
LOISIR ÉQUESTRE !

ACHEVALENFRANCE.COM